

# Hennes bästa tid är nu

LUND

**Fyra veckor i USA och sedan en vecka i familjens hus i Italien. Sommaren är en speciell tid för Lugis lagkapten Clara Monti Danielsson – och årets är den bästa så här långt.**

**– Jag har aldrig varit lyckligare.**

Det är en brunbränd och harmonisk 22-åring som kommer cyklande genom Stadsparken i Lund. Temperaturen ligger stabilt kring 30 grader och handboll är inte direkt det första man tänker på i hettan.

Clara Monti Danielsson möter med ett varmt leende och en kram som utstrålar självförtroende.

– Livet är så härligt. Jag har aldrig varit lyckligare i kropp och själ än under den här sommaren. Först en annorlunda månad i USA och därefter Italien, stället som jag älskar mest.

– Då trivdes jag som allra bäst.

Semesterperioden brukar nämligen inte innebära särskilt mycket Sverige för Lugikaptenens del. Hon söker sig helst utomlands till varmare ställen, som italienska rivieran där familjen har ett sommarhus sedan många år tillbaka.

Sommaren 2014 var inget undantag även om den inleddes med tre veckors engelskastudier i Santa Barbara, USA, följt av kringfläckande på västkusten.

– En fantastisk tid. Jag fick träffa så otroligt många härliga människor. Normalt sett är jag blyg för att prata engelska, men nu fick jag bevis på att klara mig själv genom att vara ensam i en månad.

– Därför var jag så otroligt lycklig.

Det där med lycka är något som Clara Monti Danielsson återkommer till gång på gång under vårt samtal och det märks att hon trivs med livet.

– Självförtroendet är bra, och jag mår toppen.

**Lund har alltid** varit hemma för 22-åringen som fortfarande bor kvar hos föräldrarna, men nu letar eget boende.

– Ska nog köpa en lägenhet under hösten. Samtidigt är det bekvämt att bo hemma. Där finns allt, tillgång till bil, ofta mat på bordet och vill jag fly bort kan jag alltid besöka pojkvännen eller någon kompis.

– Så det är med lite blandade känslor jag nu försöker hitta något som passar.

## Sommarprofilen

**Namn:** Clara Monti Danielsson.  
**Ålder:** 22 år.

**Bor:** Föräldrarnas hus i Lund, men siktar på att köpa egen lägenhet under hösten.

**Familj:** Pojkvännen Sebastian, mamma, pappa, storebror och lillebror.

**Idrottsbakgrund:** Startade i unga år sin handbollskarriär i Lugis och där har hon hittills blivit kvar trots locktoner från flera klubbar. Kan stoltsera med två SM-silver som senior, 2011-2012 och 2012-2013. Den sista säsongen som lagkapten, en position som 22-åringen fortfarande besitter. 2013 skedde A-landslagsdebuten och drömmen är nu att komma med i truppen till OS i Rio de Janeiro 2016.

Handbollsspelet i Lugis ger inga stora inkomster och Monti Danielsson gör ingen hemlighet av att hon brukar extraknäcka som bartender tillsammans med lagkamraten Hanna Ringdahl.

– Det är skoj, och efter sommaren ska jag börja plugga osteopati. Ett nytt ämne inom alternativmedicin som påminner om naprapat, kiropraktor, men där man jobbar med hela kroppen.

– Jag har alltid varit intresserad av sjukgymnastik och sådant, nu testar jag detta ett år och sedan får vi se.

## Själva handbollen då?

Samtalstiden är på väg att lida mot sitt slut och Clara påminns om att första träningen bara är en stund bort när målvakten Emma Friberg tittar förbi.

– Skönt att komma igång igen. Det känns alldeles lagom och snart är det första träningsmatchen, vilket ska bli jättekul.

Hon brinner av revanschlust efter SM-semifinalförlusten i våras och har goda förhoppningar om ett bättre resultat framåt våren 2015.

– Vi är nog starkare och mer som ett lag med hungriigare spelare, mer kämpa och vilja. Det ska om inte annat jag se till.

Just den mentala biten är en av hennes främsta styrkor i rollen som mittsexa.

– Jag ger mig aldrig.  
**Och den långsiktiga drömmen?**

– OS i Rio de Janeiro 2016. Där vill jag vara med.



**MICHAEL LINDHOLM** text  
michael.lindholm@skd.se  
0736-96 29 11



Lugis lagkapten Clara Monti Danielsson trivs ypperligt med livet.

FOTO: CLAES HALL

## BADBOLLEN

### Skånskans utmaning att blåsa upp en badboll



**Tid: 00.39,40.** "En rolig och spännande grej, men jag borde inte ha snackat mitt i. Då hade jag kanske klarat det på 36 sekunder. Å andra sidan trodde jag inte det gick så snabbt".

#### Badbollsligan

- 1) Clara Monti Danielsson, handbollsspelare.....00.39,40.
- 2) Jens Olsson, ishockeyspelare.....00.46,15.
- 3) Max Salminen, seglare.....01.18,26.
- 4) Peder Fredricsson, ryttare.....01.22,74.
- 5) Klara Svensson, proffsboxare.....01.31,74.
- 6) Robert Svensson, bordtennisspelare.....01.32,02.
- 7) Ulf Sivertsson, handbollstränare.....Avbröt
- 8)

## SOMMARSURR ...

### ... med Clara Monti Danielsson, handbollsspelare i Lugis

#### Ditt smultronställe under sommaren?

Familjens sommarhus i Italien. Vi har lite italienskt blod i släkten och jag måste vara där varje sommar för att kunna ladda om inför ett nytt år.

#### Det gör jag i sommar?

Har studerat engelska under tre veckor i USA och sedan åkt runt i en. Därefter blev det en traditionell vecka i Italien.

#### Mitt bästa sommarminne?

USA det här året. Jag fick träffa så otroligt många härliga människor. Normalt sett är jag blyg för att prata engelska, men nu fick jag bevis på att klara mig själv genom att vara ensam i en månad. Jag var så otroligt lycklig hela månaden.

#### Och värsta?

Sommaren då familjen valde att åka till Skottland istället för Italien. Det regnade hela tiden, medan vi bara satt i en bil och kollade på får och kullar.

Riktigt trist även om vi också hade våra trevliga stunder.

**Havet eller insjö?** Havet. Insjö är gött för det är sötvatten, men på havet kan man segla. Fastän jag aldrig gör det ser det så härligt ut och dessutom är det mycket skönare att bada i havet än i en sjö.

#### Vart går drömsemestern?

Sydafrika och kolla på vilda djur. Det hade varit mäktigt att åka dit på safari, det vill jag jättegärna. Jag kan lätt sova därute i fyra-fem nätter och titta på lejonerna.

#### Mjukglass eller kulglass?

Mjukglass med topping. Jag brukar ta chokladströssel för då får jag först ströset och sedan bara mjukglassen. Vill inte att det blandas. Kulglass är också väldigt gott, men det ska vara speciella smaker som Glasskulturens kulglass här i Lund. Deras fläder är magiskt god och fräsch.